

# ご飯・麺

# 温

- ・ほっこり根菜の豚汁
- ・鱈フライ
- ・マルゲリータピザ
- ・ポテトフライ

- ・青唐味噌の焼きおにぎり
- ・お茶漬けだしわかめご飯
- ・むさしのブラックカレー
- ・冷やしうどん



# 冷惣菜

左のメニューから  
日替わりで八品提供

- ・寄せ豆腐
- ・ひじき煮
- ・彩りおから
- ・パンプキン
- ・ポテトサラダ
- ・ジエノバ風パスタサラダ
- ・長茄子と彩り野菜のカボナータ
- ・菜の花のお浸し 桜海老ちらし
- ・沖縄もずくとオクラの酢の物
- ・野菜入り玉こんにゃくの辛子酢みそ添え
- ・和風コールスローサラダ
- ・彩ミックスサラダ
- ・生春巻き



# 甘味

- ・紫いもの水晶団子
- ・紅茶のパウンドケーキ
- ・プチシュークリーム
- ・くるみ入りチョコブラウニー
- ・杏仁風ゼリー
- ・お好み甘味

# 寿司

- ・鮪のタタキ
- ・海老
- ・サーモン
- ・烏賊
- ・鮪
- ・カラスカレイ
- ・えんがわ
- ・サーモンハラス
- ・サーモンチーズ
- ・葱鮪タタキ
- ・玉子

