

ご飯・麺

温

- ・ 柚子香るほっこりおでん
- ・ 鰻フライ
- ・ 鶏のから揚げ

- ・ ほっこり根菜の豚汁
- ・ ほうれん草とベーコンのペンネグラタン
- ・ マルゲリータピザ
- ・ ポテトフライ



- ・ わかめご飯
- ・ 青唐味噌
- ・ お茶漬けだし
- ・ むさしのブラックカレー
- ・ 冷やしうどん



冷惣菜

- ・ 寄せ豆腐
- ・ ひじき煮
- ・ 彩りおから
- ・ パンプキン
- ・ ポテトサラダ
- ・ ジェノバ風パスタサラダ
- ・ 長茄子と彩り野菜のカポナータ
- ・ 菜の花のお浸し 桜海老ちらし
- ・ 沖縄もずくとオクラの酢の物
- ・ 野菜入り玉こんにゃくの辛子酢みそ添え
- ・ 和風コールスローサラダ
- ・ 彩ミックスサラダ
- ・ 生春巻き



甘味

- ・ 紫いもの水晶団子
- ・ 紅茶のパウンドケーキ
- ・ プチシュークリーム
- ・ くるみ入りチョコブラウニー
- ・ 杏仁風ゼリー
- ・ お好み甘味

寿司

- ・ 鮭のタタキ
- ・ 海老・サーモン
- ・ 烏賊・鮪・カラスカレイ
- ・ えんがわ
- ・ サーモンハラス
- ・ サーモンチーズ
- ・ 葱鮪タタキ・玉子



天ぷら

- ・ 海老
- ・ とうもろこし
- ・ さつま芋
- ・ 海苔
- ・ えのき
- ・ 大葉
- ・ 竹輪の磯辺揚げ

