



# ご飯・麺

- ・柚子香るほっこりおでん
- ・鯰フライ・胡麻団子
- ・鶏のから揚げ

# 温



- ・青唐味噌の焼きおにぎり
- ・お茶漬けだしわかめご飯
- ・むさしのブラックカレー
- ・冷やしうどん



- ・ほっこり根菜の豚汁
- ・ほうれん草とベーコンのペンネグラタン
- ・マルゲリータピザ
- ・ポテトフライ

# 冷惣菜



- ・寄せ豆腐
- ・ひじき煮
- ・彩りおから
- ・パンプキン
- ・ポテトサラダ
- ・ジェノバ風パスタサラダ
- ・長茄子と彩り野菜のカポナータ
- ・菜の花のお浸し 桜海老ちらし
- ・沖縄もずくとオクラの酢の物
- ・野菜入り玉こんにゃくの辛子酢みそ添え
- ・和風コールスローサラダ
- ・彩ミックスサラダ
- ・生春巻き



# 甘味



# 寿司

- ・鮭のタタキ
- ・海老・サーモン
- ・烏賊・鮪・カラスカレイ
- ・えんがわ
- ・サーモンハラス
- ・サーモンチーズ
- ・葱鮪タタキ・玉子



# 天ぷら

- ・海老
- ・舞茸
- ・さつま芋
- ・海苔
- ・えのき
- ・大葉
- ・竹輪の磯辺揚げ